



## INTERCLUBS

A remplir si vous souhaitez participer aux interclubs



**Nom :**

**Prénom(s) :**

Souhaitez-vous être titulaire ou remplaçant ?

Titulaire (*je m'engage à être présent à chaque rencontre si nécessaire, sauf imprévu ou exception prévue et partagée avec le capitaine dès que possible*)

Remplaçant (*je peux être disponible ponctuellement pour dépanner l'équipe, mais je ne peux pas ou ne souhaite pas participer à toutes les rencontres*)

Si titulaire, êtes-vous intéressé par le capitanat ?

Oui

Non

Pour ceux qui peuvent participer aux IC Vétérans (35 ans ou plus), quelle est votre priorité ?

IC départementaux

IC Vétérans

### **Informations importantes**

- Les équipes seront constituées fin septembre. Après la constitution des équipes, les personnes voulant participer aux IC ne seront pas sûres d'être prises.
- Les rencontres IC (hors régionale et pré-régionale) se joueront le soir du lundi au vendredi, le jour variant suivant les clubs, au rythme d'une rencontre une semaine sur deux de novembre à juin environ, hors vacances scolaires.
- Aulnat recevra les IC les lundi et jeudi à partir de 20h, à l'Espace Raymond Ameilbonne, en parallèle de l'entraînement ou du jeu libre.
- Format des IC Départementaux : 2 SH, 1 SD, 2 DH, 1 DD et 1 DX.
- Format des IC Vétérans : 1 SH, 1 DH, 1 DD et 2 DX.
- Une commission de 3 personnes du CA sera chargée de constituer les équipes, de choisir un capitaine et de fixer les objectifs (montée, maintien, plaisir, ...).
- Les équipes seront constituées au niveau en priorité.
- S'inscrire aux IC est un engagement sur toute la saison. Ne pas le tenir entraînera l'exclusion des IC les saisons suivantes.
- On joue pour son équipe et pour le club avant soi-même.